



Wandelpioniere

Weiterbildung zu Hochsensibilität

SENSITIVE COACHING COMPACT



Nächste Weiterbildung:
Frühling 2024



Sensitive Coaching Compact

Die eigene Hochsensibilität gezielt im Beruf einsetzen – und so Sinnhaftigkeit sowie Erfüllung leben

(Berufliche) Perspektiven durch unsere Weiterbildung

Wir wissen aus unserer langjährigen Erfahrung, welche Bedürfnisse hochsensible Menschen haben. Deshalb haben wir exakt für Sie diese Einstiegsqualifizierung entwickelt.

- ❖ Solide Grundkenntnisse sowohl für die professionelle Coaching-Arbeit als auch die Begleitung hochsensibler Menschen.
- ❖ Erleichterung der Integration Ihrer hochsensiblen Persönlichkeitsanteile in Ihren beruflichen Alltag.
- ❖ Entwicklung einer größeren Souveränität im Umgang mit der eigenen Hochsensibilität.
- ❖ Erschließung konkreter Verbesserungspotenziale für ihr Selbstmanagement.

Das bietet Ihnen unsere Weiterbildung im Bereich Hochsensibilität:

- ❖ Grundlegendes Coaching Know-How
- ❖ Wissenschaftliches Wissen über Hochsensibilität
- ❖ Merkmale zum Erkennen hochsensibler Klienten
- ❖ Übungen zur Integration der hochsensiblen Wahrnehmung in Coaching- und Begleitungsprozessen
- ❖ Professionelle Wahrnehmungsübungen
- ❖ Wertbasierende Coaching-Übungen
- ❖ Selbstreflexion von Eigenwahrnehmung und Außenwirkung
- ❖ Erprobte Maßnahmen für ein besseres Selbstmanagement und Selbstfürsorge



Das gewinnen Sie ganz persönlich dazu – Sie:

- ❖ Schärfen Ihr Profil und stärken Ihre Position.
- ❖ Sind selbstsicherer und handeln erfolgreicher.
- ❖ Kommunizieren klarer, verständlicher und daher überzeugender.
- ❖ Erhöhen Ihr Gefühl von innerer Stimmigkeit, weil Sie Ihre wertvollen persönlichen Kernkompetenzen konsequent in Ihre berufliche Tätigkeit einbringen.
- ❖ Verbessern Ihre Vitalität und Leistungsfähigkeit.
- ❖ Leben Ihre höchst eigenen Werte im Beruf.
- ❖ Entwickeln ein tiefgreifendes Gefühl dafür, Ihren richtigen Platz in der Welt gefunden zu haben und etwas wirklich Sinnvolles zu tun.
- ❖ Fühlen sich erfüllt und wohl.

Inhalte der Weiterbildung Sensitive Coaching Compact zu Hochsensibilität

Die Weiterbildung umfasst neun Tage an drei Wochenenden.

Modul I: Sensitive Coaching

- ❖ Grundlagen des sensitiven Coachings
- ❖ Unterschied zwischen Coaching und Beratung
- ❖ Absichtslosigkeit im Coaching Prozess
- ❖ Hochsensibilität als vernetzte integrale Wahrnehmung

- ❖ Unterschied zwischen Verstand, emotionalem Erfahrungsgedächtnis und Intuition
- ❖ Zusammenspiel von Kopf-Hirn, Bauch-Hirn und Herz-Intelligenz
- ❖ Einfluss der Lebensvision (Drivers) und des Lebensdrama (Barriers) auf unser Handeln
- ❖ Offene und geschlossene Fragetechniken

- ❖ Pacing und Rapport im Coaching
- ❖ Die fünf Phasen des Coaching-Prozesses
- ❖ Eine neue Instanz in uns: Der innere Beobachter
- ❖ Der Zwischenraum und seine Wirkung auf den Coachingprozess

- ❖ Unterscheidung von psychologischer und spiritueller Meta-Ebene
- ❖ Themen des Coachees auf den Punkt bringen
- ❖ Coaching-Ziele konkret beschreiben
- ❖ Lösungsstrategien entwickeln

- ❖ Arbeit mit ganzheitlichen Ressourcen
- ❖ Tipps und Tricks



Modul 2: Identitäts-Erweiterung

- ❁ Komplexität der hochsensiblen Wahrnehmung
- ❁ Wirkweisen des autonomen Nervensystems (ANS)
- ❁ Die Aktivierungsmechanismen und Regulationsmöglichkeiten
- ❁ Hochsensibilität und der „for-better-and-for-worse“ Effekt

- ❁ Der innere Stress-Kreislauf
- ❁ Individuelle Erlebnisqualität
- ❁ Gesundheit als Kontinuum
- ❁ Innere Gesundheitserreger

- ❁ Die Momente des Innehaltens und die Qualität von Stille
- ❁ Gesundheitsressourcen hochsensibler Menschen
- ❁ Der Hypno-Systemische Ansatz im Coaching
- ❁ Bedeutsamkeit von Spiritualität und Verbundenheit für Hochsensible

- ❁ Spirituelle Verbundenheit als größte Gesundheitsressource
- ❁ CASTLE-Prinzipien: Wertearbeit in der Teamentwicklung
- ❁ Tipps und Tricks

Modul 3: Wahrnehmungskompetenz

- ❁ Chance und Herausforderung für Hochsensible in der Coachingarbeit
- ❁ Wann entstehen Souveränität und Klarheit im Sensitive Coaching?
- ❁ Somatische Marker, Emotionen und Gedankenvielfalt
- ❁ Die „Herzkompetenz“ im Sensitive Coaching

- ❁ Die Wirkung von spirituellen Übungen und Achtsamkeit
- ❁ Konstruktion und Dekonstruktion mit dem Wirksamkeitsmodell
- ❁ Die Fähigkeit, fremde und eigene Emotionen zu unterscheiden
- ❁ Woran bemerke ich, dass ich getriggert bin oder mich betroffen fühle?

- ❁ Woran bemerke ich, dass ich mich stark mit mir verbunden fühle?
- ❁ Die „Vielsprachigkeit“ der Hochsensiblen
- ❁ Bedeutung des Gesprächsziels für eine klare und souveräne Kommunikation
- ❁ Erkennen von ungünstigen Aussagen und Antworten im Gespräch



- ✿ Umgang mit verbalen Grenzüberschreitungen und Konflikten
- ✿ Unterschied zwischen Downloading, Debatte, Dialog und dem Zwischenraum in der Kommunikation
- ✿ Typische Kommunikationsmuster von Hochsensiblen aufdecken
- ✿ Grundsätzliche Prinzipien des Dialogs - Vertiefung der Achtsamkeit im Dialog

- ✿ Die Bedeutung des Dialogs und des Zwischenraums im Sensitive Coaching
- ✿ Radikaler Respekt vor dem Nicht-Wissen!
- ✿ Einfluss des Dialograums auf unsere Realitätsgestaltung
- ✿ Tipps und Tricks

- ✿ Entwicklung des Coaching-Markts in den letzten Jahren
- ✿ Wichtigkeit von Selbstmarketing - Welcher Klient passt zu mir?
- ✿ Tipps zur Honorargestaltung
- ✿ Abschlussfeier

Über unsere Weiterbildung zu Hochsensibilität

Diese Weiterbildung ist für Menschen mit hoher Wahrnehmungsbegabung konzipiert. Entweder sind Sie auf der Suche nach einem neuen beruflichen Wirkungsfeld oder bereits als Coach tätig. Auch für Professionals aus heilenden, pädagogischen sowie therapeutischen Berufen und ebenso für Personalentwickler, Geschäftsführerinnen sowie Führungskräfte bietet diese Weiterbildung eine außergewöhnliche Chance für die persönliche Weiterentwicklung – ganz gemäß Ihrer ursprünglichen Wünsche und Ziele, mehr in Ihrem Leben zu erreichen, für sich und für die Welt. Und Hochsensible, die das vermittelte Wissen nicht beruflich verwenden möchten, erfahren Wertvolles für ein gelingendes Selbst-Coaching. Die Weiterbildung „Sensitive Coaching Compact“ umfasst neun Tage an drei Wochenenden.

Nutzen Sie Ihre Talente als hochsensible Person besser

Sie als Mensch mit vorhandener Hochsensibilität tragen Talente in sich, von denen Sie selbst und Ihr Umfeld immens profitieren können – sofern man Sie gemäß dieser Talente agieren lässt. Ob das geschieht, liegt auch in Ihrer Hand. Gelingt es, beginnt für Sie eine neue Zeitrechnung: Jetzt leben Sie im Beruf Ihre Werte; auch gewinnen Sie ein intensives stimmiges Gefühl hinzu, Ihren richtigen Platz in der Welt gefunden zu haben und etwas Sinnvolles zu tun. Und Sie fühlen sich endlich erfüllt sowie rundum wohl. Ein schönes und lohnendes Ziel? Dann nehmen Sie es in die Hand und entscheiden Sie sich für diese Weiterbildung.



Nach der Weiterbildung ist vor der Master Class

Sie haben die Weiterbildung „Sensitive Coaching Compact“ absolviert und möchten regelmäßig das Erlernte vertiefen? Dafür biete ich die kostenfreie Master Class „Coaching Excellence“ an. Darin frischen wir Hintergrundwissen auf und geben uns Feedback.

Für wen ist die Weiterbildung geeignet?

Diese Weiterbildung ist für Sie geeignet, sofern Sie ...

- ❁ sich für die Tätigkeit als Coach qualifizieren möchten
- ❁ wirksamer werden möchten in einem heilenden, pflegenden, beratenden, therapeutischen oder pädagogischen Beruf, indem Sie Ihre fachliche Expertise gezielt erweitern um Ihre Kompetenz, die in Ihrer Hochsensibilität – noch – schlummert.
- ❁ als hochsensible Führungskraft Ihre Führungskompetenz erweitern und stärken möchten.
- ❁ in der Personalentwicklung tätig sind und mehr über die Potenziale von Hochsensiblen erfahren möchten
- ❁ als hochsensibler Vertriebsmitarbeiter im direkten Kundenkontakt deutlich klarer und wirksamer kommunizieren wollen.
- ❁ mit ausgeprägtem Bewusstsein Ihre Kompetenz als hochsensibler Mensch gezielt nutzen und Ihr Selbstmanagement deutlich verbessern möchten
- ❁ sich mit Ihrer Charakterprägung als hochsensibler Mensch selbstreflektierend befassen möchten

Vorraussetzungen für die Teilnahme

Diese Weiterbildung dient nicht der therapeutischen Selbsterfahrung. Daher sollten persönliche Klärungsprozesse bereits erfolgt sein oder andernorts in entsprechender Begleitung bearbeitet werden. Es sollten ein grundlegendes Verständnis und Interesse für ganzheitliche Zusammenhänge sowie persönliche Erfahrungen im Umgang mit der eigenen Empathie- und Wahrnehmungsfähigkeit vorhanden sein.

Vor der Anmeldung zu dieser Weiterbildung ist ein Kennenlern-Gespräch mit dem Weiterbildungsleiter Christian Schneider notwendig. Bitte vereinbaren Sie bei Interesse dafür einen Termin.



Organisatorisches, Dauer & Kosten

Kosten

Unsere Weiterbildung „Sensitive Coaching Compact“ kostet 2.100,00 € inkl. MwSt. pro Person. Die Gebühren für Seminare, Trainings und Weiterbildungen werden mit der Anmeldung in Rechnung gestellt. Mit dem Ausgleich des Rechnungsbetrags ist der Teilnehmerplatz fest gebucht.

Seminarversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung, falls Sie aus unvorhersehbaren Gründen nicht an der Ausbildung teilnehmen können.

Organisatorische Hinweise

- ❁ Die Durchführung der einzelnen Module können je nach Einschränkung durch die Behörden entweder online, hybrid oder präsent (vor Ort) durchgeführt werden. Siehe auch AGBs.
- ❁ Die Inhalte können sich noch bis kurz vor Beginn der Weiterbildung ändern!
- ❁ In der Weiterbildungsgebühr sind die Unterlagen inklusive der Übungen enthalten

Für die Präsenztermine

- ❁ Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und etwas zum Schreiben mitbringen!
- ❁ Wasser, Kaffee, Tee, Obst und Gebäck sind im Seminarpreis enthalten.
- ❁ Warme Mahlzeiten sind im Seminarpreis nicht enthalten.

Teilnahmebestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung.

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl der Weiterbildung ist begrenzt. Frühes Anmelden lohnt sich. Weitere Informationen und Anmeldung unter:

04183 – 79 19 06 oder info@wandelpioniere.de



Termine Frühling 2024

| | |
|------------|-------------------------------|
| Modul I: | Fr. 08.03. bis So. 10.03.2024 |
| Modul II: | Fr. 12.04. bis So. 14.04.2024 |
| Modul III: | Fr. 24.05. bis So. 26.05.2024 |

Frühbucherrabatt

Bei Buchung der Veranstaltung und Zahlung in einer Summe bis zum 15.12.2023 wird ein Frühbucher-Rabatt von 150,00 € (inkl. MwSt.) gewährt.

Seminarzeiten

| | |
|---------|-------------------|
| Freitag | 11:00 – 18:00 Uhr |
| Samstag | 10:00 – 18:00 Uhr |
| Sonntag | 09:00 – 14:00 Uhr |

Veranstaltungsort

Aurum Cordis, Seminarraum 1, Stader Straße 32 , D-21614 Buxtehude (30 km südwestlich von Hamburg).

Veranstalter ist Wandelpioniere.

Widerrufsbelehrung

Sie können Ihre Anmeldung innerhalb von zwei Wochen ohne Angaben von Gründen schriftlich widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit dem Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Er ist zu richten an:

Wandelpioniere, Wiesenweg 2, 21266 Jesteburg oder per E-Mail: info@wandelpioniere.de.

Nach Ablauf dieser Frist ist ein Widerruf nicht mehr möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB von Wandelpioniere.



Wandelpioniere

Wandelpioniere

Dipl.-Ing. Christian Schneider
Integrales Coaching & Seminare für Hochsensible
Wiesenweg 2 | D-21266 Jesteburg

Telefon: +49 (0)4183 – 791906
E-Mail: info@wandelpioniere.de

